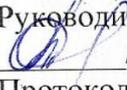


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижемактаминская средняя общеобразовательная школа №1»
Альметьевского муниципального района
Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
 /Семенова М.В./
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
 УВР
/Нуретдинова Р.Р./

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБОУ «Нижемактаминская
СОШ №1»
 /Хайбрахманова Ф.А./
Приказ от «31» августа 2023 г.
№ 100-ОД



Рабочая программа

объединения дополнительного образования
спортивного кружка «Отважные ребята»

Составитель: учитель Семенова Милена Владиславовна

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Данная программа разработана для детей - Дружины юных пожарных образовательного учреждения по изучению основ пожарной безопасности.

Ежегодно на территории страны происходит огромное количество пожаров от детской шалости с огнём, неумелого, неосторожного обращения с ним. Самое страшное при пожаре - это гибель детей.

Статистика пожаров показывает, что причиной пожаров становятся незнание ими элементарных правил поведения при пожаре и отсутствие навыков обращения с огнём, огнеопасными предметами и материалами, которые могут явиться источником загорания. Это свидетельствует о том, что детям мало уделяется времени для формирования у них чувства опасности огня, привития навыков осторожного с ним обращения, изучению правил пожарной безопасности правильным действиям в случае возникновения огненной беды.

В этой связи свою значительную роль в формировании навыков безопасного поведения детей может и должна сыграть школа. Научить детей основам безопасной жизнедеятельности сегодня - это фундамент пожарной безопасности будущего.

Одной из форм обучения детей школьного возраста мерам пожарной безопасности является движение Дружины юных пожарных (ДЮП).

Дружина юных пожарных - детское объединение, которое создаётся в целях совершенствования системы обучения школьников мерам пожарной безопасности, их профессиональной ориентации, пропаганды пожарно-технических знаний и реализации иных задач, направленных на предупреждение пожаров и умение действовать при пожаре.

Цель программы:

- повышать эффективность обучения школьников основам пожарной безопасности;
- воспитывать у детей чувство глубокой ответственности за личную безопасность и безопасность в окружающей среде;
- привлекать школьников к пожарно-профилактической деятельности.

Задачи программы:

- познакомить с достижениями науки и техники в области предупреждения и тушения пожаров;
- научить распознавать и оценивать различные ситуации и владеть приёмами защиты от них;
- закрепить полученные знания о правильных действиях в экстремальных ситуациях;
- привлечь к реализации данной программы различные структуры пожарной охраны и другие заинтересованные организации;
- создать условия для развития индивидуальных творческих способности детей;
- пробуждать интерес учащихся к пожарному делу и профессии пожарного.

Планируемые результаты

К моменту завершения программы, обучающиеся должны:
знать:

- правила техники безопасности при выполнении упражнений (вида ППС);
- технику основных двигательных действий пожарно-прикладного спорта на базе разносторонней физической подготовки;
- важные профессиональные навыки и умения, необходимые для борьбы с огнем (бег с огнетушителем или бухтой пожарного шланга; быстрое приведение средств пожаротушения в рабочее состояние; преодоление с помощью подсобных средств и без них различных препятствий);
- способы укрепления здоровья, тренировки выносливости;
- основные требования к личностным качествам пожарных: смелости, решительности, умения управлять эмоционально-волевым состоянием;

уметь:

- выполнять правила техники безопасности при выполнении упражнений (вида ППС);
- выполнять основные двигательные действия пожарно-прикладного спорта на базе разносторонней физической подготовки, соответствующей требованиям государственного стандарта;
- выполнять упражнения пожарно-прикладного спорта (ППС): 100-метровая полоса с препятствиями, подъем по штурмовой лестнице, пожарная эстафета 4х100 метров и боевое развертывание;
- укреплять собственное здоровье, тренировать в себе выносливость, смелость, решительность;
- управлять эмоционально-волевым состоянием.

Содержание программы

Программа «Отважные ребята» предназначена для учащихся 8 классов в рамках кружковой работы МБОУ «Нижемактаминская СОШ №1». Программа рассчитана на 34 часов, 1 занятие в неделю. Программа имеет ориентационный характер, несет практическую направленность – обучение элементарным неотложным мерам спасения жизни, обучение действиям в чрезвычайных ситуациях, связанных с огнем, и знакомит учащихся с профессиями: пожарный, спасатель.

Спецификой занятий по ОФП с элементами пожарно-прикладного спорта является раннее овладение соответствующей требованиям государственного стандарта.

При организации и проведении занятий особое внимание следует уделять правилам техники безопасности. Перед началом каждой серии упражнений (вида ППС) должен проводиться инструктаж.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, тем	Количество часов	Деятельность учитель с учетом программы воспитания	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Общая физическая подготовка с элементами пожарно-прикладного спорта	34	Установление доверительных отношений между педагогическим работником и его обучающимися, способствующих позитивному восприятию обучающимися требований и просьб педагогического работника, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://sberclass.ru https://nsportal.ru